

# Úvod do telovej psychoterapie

*Telová psychoterapia vychádza z jednoty tela, mysle a duše. Pracuje s telom ako s veľmi dôležitým zdrojom liečivých zážitkov, ako s prostriedkom priamej cesty k našej osobnej histórii a k bytiu tu a teraz. Ide o špecifický, intenzívny a zároveň bezpečný spôsob sebazpoznávania, sebarozvoja a úzdravy človeka po stránke fyzickej, psychickej i spirituálnej.*

Obsahom prednášky bude základné zoznámenie s telovou psychoterapiou, jej východiskami a konceptami. Súčasťou budú aj krátke demonštrácie vybraných metód a zážitkové cvičenia práce s telom. Účastníkom preto odprúčame prísť vo voľnom odevu.

**Meditačka Ramana Maharišiho**  
(Leierov dvor, budova vzadu, 2. poschodie)

**Winterova 3**  
**Piešťany**

**Vstupné:** dobrovoľný príspevok (navrhovaná výška 5 €)

# 9.6. 2013

## 17:00 - 19:00

**LEKTOR: Mgr. Jaroslav Farkaš**

Vyštudoval psychológiu na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Pôbil ako psychológ v detských domovoch, pracoval tiež v kontaktnom centre s drogovými závislými. V súčasnosti sa venuje súkromnej praxi. Toho času je frekventantom dlhodobého psychoterapeutického výcviku v Biodynamickej psychoterapii.

[www.celostnypristup.sk](http://www.celostnypristup.sk)

