

# Úvod do telovej psychoterapie

*Telová psychoterapia vychádza z jednoty tela, mysle a duše. Pracuje s telom ako s veľmi dôležitým zdrojom liečivých zážitkov, ako s prostriedkom priamej cesty k našej osobnej histórii a k bytiu tu a teraz. Ide o špecifický, intenzívny a zároveň bezpečný spôsob sebapoznávania, sebarozvoja a úzdravy človeka po stránke fyzickej, psychickej i spirituálnej.*

Obsahom prednášky bude základné zoznámenie s telovou psychoterapiou, jej východiskami a konceptami. Súčasťou budú aj krátke demonštrácie vybraných metód a zážitkové cvičenia práce s telom. Účastníkom preto odprúčame prísť vo voľnom odevu.

**Čajovňa Dobromila | Javorová 38, Piešťany**

**Vstupné:** dobrovoľný príspevok (navrhovaná výška 5 €)



**8.8. 2012**

**18:00 - 19:30**

**LEKTOR: Mgr. Jaroslav Farkaš**

Vyštudoval psychológiu na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Pracoval v kontaktnom centre s drogovou závislosťou, v súčasnosti pôsobí ako psychológ v detskom domove a venuje sa súkromnej praxi. Toho času je frekventantom dlhodobého psychoterapeutického výcviku v Biodynamickej psychoterapii.